

SM Rullskidor Masstart Distans

Söndag 15 augusti 2021

TÄVLINGS PM SM Rullskidor

ARRANGÖR: Tanums IF / Tanumshede

TÄVLINGSPLATS: Tanumshede, Storemyrsvägen

TÄVLINGSPROGRAM:

| Datum | Klass | Tävling | Teknik | Sträcka | Starttid |
|-------|------------|------------|-----------|---------|----------|
| 15/8 | P/F 15-16 | Rullskidor | Klassiskt | 20 km | 12.30 |
| 15/8 | H/D 17-20 | Rullskidor | Klassiskt | 20 km | 12.30 |
| 15/8 | H/D 21 | Rullskidor | Klassiskt | 40 km | 12.30 |
| 15/8 | H/D 35 | Rullskidor | Klassiskt | 40 km | 12.35 |
| 15/8 | H/D 40 | Rullskidor | Klassiskt | 40 km | 12.35 |
| 15/8 | H/D 45 | Rullskidor | Klassiskt | 40 km | 12.35 |
| 15/8 | H/D 50 | Rullskidor | Klassiskt | 40 km | 12.35 |
| 15/8 | H/D 55 | Rullskidor | Klassiskt | 40 km | 12.35 |
| 15/8 | H/D 60 | Rullskidor | Klassiskt | 20 km | 12.35 |
| 15/8 | H/D 65 | Rullskidor | Klassiskt | 20 km | 12.35 |
| 15/8 | H/D 70 | Rullskidor | Klassiskt | 20 km | 12.35 |
| 15/8 | H/D 75 | Rullskidor | Klassiskt | 20 km | 12.35 |
| 15/8 | H/D Motion | Rullskidor | Klassiskt | 40 km | 12.35 |

Som anmälan läget ser ut nu kan på grund av att vissa klasser har för få svenska åkare anmälda för att få SM status (minst två startande), följande klasser komma att slås samman.

- Alla damer över 35 år åker i D 35

- H 70 åker i H 65

Preliminära startlistor finns att tillgå på www.tanumsloppet.se Slutgiltig startlista kommer publiceras på samma hemsida ca kl 11.30 på tävlingsdagen.

BANOR: Start sker på målrakan och ett eller två varv på en 20 km bana, allmän väg mot Lur med vändpunkt vid Torim krysset vid ca 8 km plus ett varv runt industriområdet med vändning vid första rondellen köpcentret. Bankartor finns på tävlingarnas officiella webbplats www.tanumsloppet.se

Uppvärmning på tävlingsbanan *i rätt åkriktning* får ske på tävlingsbanan till och med 12.25.

Hänsyn skall dock tas till tävlande inlineåkare som startar 10.00 och kör 20 och 40 km.

TÄVLINGSSEKRETARIAT: Sekretariatet är beläget vid målet i Tedactivs byggnad andra våningen med öppettider från 08.30 till 11.15. Ingång på västra sidan.

NUMMERLAPPAR: Hämtas i sekretariatet från 08.30 till 11.15.

Om inte anmälningsavgiften är betald, så gäller betalning på plats i sekretariatet för att få hämta ut nummerlapp. Betalning av anmälningsavgift/efteranmälningsavgift kan göras kontant, med kort eller med Swish i sekretariatet.

Nummerlapp återlämnas till funktionärerna i målfällan efter genomförd tävling.

Ej återlämnad nummerlapp debiteras åkarens klubb med 500 kr.

STRYKNINGAR: Lämnas skriftligt till tävlingssekretariatet.

CHIP: Personliga chip skall återlämnas efter målgång, ej återlämnat chip debiteras åkarens klubb med 500 kr.

HJUL / STAVLÄNGD Kontrollstation kommer finnas i målområdet före start där åkarna kan kontrollera rätt stavlängd, att backspärr på båda bakhjulen finns och att godkända hjul klass 2 används. Kontroll kommer även ske efter målgång. Vi följer SSF:s rekommendationer gällande träningshjul vid tävlingar se länk nedan.

<https://www.skidor.com/globalassets/rullskidor/dokument/guideline-rullskidor/200701-ssf-s-rekommendationer-hjul typer.pdf>

LAGLEDARMÖTE: Lagledarmöte genomförs Fredag 13/8 kl. 18.00 via Teams. Använd denna länk https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_YmRmYWYxNDUtZWQyYi00N2FhLWE3ODItNmY3MTM3NTlhMDNi%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%229c7f2bfb-2ef0-4462-8e40-961d2ddd6b51%22%2c%22Oid%22%3a%22b334be23-c7e0-4e95-b332-90359c6ec875%22%7d

Mötet kommer även att omfatta söndagens tävlingar.

Använd QR koden i Whats up för löpande information under SM-helgen.



START- OCH RESULTATLISTOR:

Start- och resultatlistor kommer publiceras på tävlingarnas officiella webbplats www.tanumsloppet.se

TIDTAGNING: Tidtagningsfunktionen utföres av ArenaTime som finns på plats i anslutning till målet.

- PRISUTDELNING:** Prisutdelning kommer ske i anslutning till målområdet för alla klasser efter samtliga deltagare gått i mål. Viktigt att hålla avstånd under ceremonin.
- Priser ska hämtas personligen annars tillfaller de arrangören.
- SJUKVÅRD:** På tävlingsplatsen ges endast sjukvård kopplat till tävlingarna och de tävlande. Vid mindre skador tas kontakt med tävlingsledningen tele: 0725-180806. Ambulans tillkallas via 112.
- OMKLÄDNING/DUSCH:** Löses i första hand av de tävlande själva för att inte trängsel skall uppstå. I fall inte ombyte kan lösas på annat håll finns möjlighet till dusch och ombyte i Ted Actives gym vid målet, ingång på västra sidan, tänk på att hålla avstånd, använd gärna munskydd.
- PARKERING:** Sker i första hand vid Tanums Shoppingcenter, även möjlighet till parkering i anslutning till tävlingsbanan på Industriområdet. Vid målområdet kommer parkering ej vara möjlig. Följ skyltning och funktionärers instruktioner. Har tävlingen startat skall stor hänsyn tas till tävlande när man tar sig från parkering till tävlingscentrat.
- SERVERING:** Servering av fika och mat finns i anslutning till tävlingscenter.
- VÄTSKEKONTROLL:** Kommer finnas vid ca 17 km.
- TÄVLINGSREGLER:** Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller.
- ÖVRIGT:** Tävlande, funktionärer och åskådare medverkar i och besöker tävlingarna på egen risk. Vi fräntar oss all ersättningsskyldighet för skada som kan uppkomma under eller i samband med tävlingarna.
- Covid-19** Speciella riktlinjer gällande minimering av spridningen av Covid-19
Du ska inte besöka tävlingen om ...
- Du har ett eller flera av följande symtom: huvudvärk, feber, rinnande näsa, halsont, illamående, nyser eller hostar, är andfådd, har förlorat lukt- eller smaksinne.
 - Det är mindre än tre dagar sedan du återhämtat dig från sjukdom med några av de symtom som nämns ovan. Kontakta sjukvårdsupplysningen om du har tvivel på om du ska åka eller inte.
 - Du har varit i nära kontakt med ett bekräftat fall av COVID-19 under de senaste 10 dagarna eller du bor med någon som är i karantän.
 - Du är i en riskgrupp för COVID-19 (definierad av Folkhälsomyndigheten)

- Kom tävlingen ombytta och klara, samt lämna målområdet snarast möjligt efter avslutad tävling/prisutdelning.

På grund av rådande **pandemi** är det viktigt att alla regler och riktlinjer följs av alla deltagare, medföljande ledare och service. Håll avstånd, använd tillgänglig handsprit och gärna munskydd i lokalerna. Funktionärer i tävlingscentrum kommer bära munskydd.

Det är bra om antalet medföljande hålls till ett minimum och att resor bör ske enskilt till och från tävlingarna med tanke på smittspridningen.

KONTAKTPERSONER: Tävlingsledare: Ulf Brahm telefon: 0706-362289
Ass tävlingsledare: Henrik Pålsson telefon: 0703-887319
Tävlingssekreterare: Camilla Hogebrandt telefon: 0732-300804
Startchef: Ingvar Johansson telefon: 0708-636146
Funktionärschef: Stefan Larsson telefon: 070-516 1595

JURY: TD: Pär Dudal telefon: 0732-706306
TDA: Ludvig Remb telefon: 0703-722132
Tävlingsledare: Ulf Brahm telefon: 0706-362289

Tanums IF hälsar alla aktiva, ledare, publik och media varmt välkomna!