

SM Rullskidor Individuell Distans

Lördag 12 augusti 2023

TÄVLINGS PM SM-avslutning Rullskidor

ARRANGÖR: Tanums IF / Tanumshede

TÄVLINGSPLATS: Tanumshede, Storemyrsvägen

TÄVLINGSPROGRAM:

Datum	Klass	Tävling	Teknik	Sträcka	Starttid
12/8	T/K 15-16	Rullskidor	Fri teknik	10 km	14.00.00
12/8	H/D 17-20	Rullskidor	Fri teknik	20 Km	
12/8	H/D 35	Rullskidor	Fri teknik	20 km	
12/8	H/D 40	Rullskidor	Fri teknik	20 km	
12/8	H/D 45	Rullskidor	Fri teknik	20 km	
12/8	H 50	Rullskidor	Fri teknik	20 km	
12/8	D 50	Rullskidor	Fri teknik	10 km	
12/8	H 55	Rullskidor	Fri teknik	20 km	
12/8	D 55	Rullskidor	Fri teknik	10 km	
12/8	H/D 60	Rullskidor	Fri teknik	10 km	
12/8	H/D 65	Rullskidor	Fri teknik	10 km	
12/8	H/D 70	Rullskidor	Fri teknik	10 km	
12/8	H/D 75	Rullskidor	Fri teknik	10 km	
12/8	H/D 21	Rullskidor	Fri teknik	20 km	
12/8	H/D Motion	Rullskidor	Fri teknik	20 km	

Endast efteranmälan i motionsklass

För SM status har de klasser med mindre än två anmälda som har slagits ihop är:

D17-20 går upp i D21

D60 går ner till D40

H45 går ner till H40

H70 går ner till H65

Preliminära startlistor finns att tillgå på www.tanumsloppet.se. Slutgiltig startlista kommer publiceras på samma hemsida senast dagen före på tävlingsdagen.

BANOR:

Från Deromes utfart norrut och där först ½ varv körs och när mål passeras första gången kör man två eller fyra varv, dvs 10 resp. 20 km. Bankartor finns på tävlingens officiella webbplats

www.tanumsloppet.se

Uppvärmning på tävlingsbanan *i rätt åkriktning* får endast ske på tävlingsbanan till och med 13.55, därefter är banan endast öppen för tävlande.

START: Sker mitt emot målet vid Deromes norra utfart. Starten sker löpande med 30 sekunders mellanrum från klockan 14.00, kom i god tid till starten. Exakta starttider kommer publiceras på hemsidan efter sista anmälningstiden passerats.

TÄVLINGSSEKRETARIAT: Sekretariatet är beläget vid målet i Tedactivs byggnad andra våningen med öppettider mellan 09.00-14.00. Ingång på västra sidan.

NUMMERLAPPAR: Hämtas i sekretariatet från kl. 09.00-13.00

Om inte anmälningsavgiften är betald, så gäller betalning på plats i sekretariatet för att få hämta ut nummerlapp. Betalning av anmälningsavgift/efteranmälningsavgift kan göras kontant, med kort eller med Swish i sekretariatet.

Nummerlapp återlämnas till funktionärerna i målfällan efter genomförd tävling.

Ej återlämnad nummerlapp debiteras åkarens klubb med 500 kr.

STRYKNINGAR: Lämnas skriftligt till tävlingssekretariatet.

CHIP: Personliga chip skall återlämnas efter målgång, ej återlämnat chip debiteras åkarens klubb med 500 kr.

LAGLEDARMÖTE: Lagledarmöte genomförs fredag 11/8 kl. 18.00 via Teams. Använd denna länk: https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_OTc3YmExYmQtZjMxNC00MDIIL_OTQxMWJlYmRk%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22b334be23-c7c7f2bfb-2ef0-4462-8e40-961d2ddd6b51%22%2c%22Oid%22%3a%22b334be23-c790359c6ec875%22%7d

Mötet kommer även att omfatta söndagens tävlingar.

Använd QR koden i Whats up för löpande information under SM-helgen.



START- OCH RESULTATLISTOR:

Start- och resultatlistor kommer att publiceras på tävlingarnas officiella webbplats www.tanumsloppet.se

TIDTAGNING: Tidtagningsfunktionen utföres av ArenaTime som finns på plats i anslutning till målet.



- PRISUTDELNING:** Prisutdelning kommer ske i anslutning till målområdet för alla klasser efter samtliga deltagare gått i mål.
Priser ska hämtas personligen annars tillfaller de arrangören.
- SJUKVÅRD:** På tävlingsplatsen ges endast sjukvård kopplat till tävlingarna och de tävlande. Vid mindre skador tas kontakt med tävlingsledningen tele: 0725-180806. Ambulans tillkallas via 112.
- OMKLÄDNING/DUSCH:** Möjlighet till wc/dusch och ombyte finns i Ted Actives gym vid målet, ingång på västra sidan.
- PARKERING:** Sker i första hand vid Tanums Shoppingcenter, även möjlighet till parkering i anslutning till tävlingsbanan på Industriområdet. Vid målområdet kommer parkering ej vara möjlig. Följ skyltning och funktionärers instruktioner. Har tävlingen startat skall stor hänsyn tas till tävlande när man tar sig från parkering till tävlingscentrat.
- SERVERING:** Servering av fika och mat finns i anslutning till tävlingscenter.
- TÄVLINGSREGLER:** Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller.
- ÖVRIGT:** Tävlande, funktionärer och åskådare medverkar i och besöker tävlingarna på egen risk. Vi fräntar oss all ersättningskyldighet för skada som kan uppkomma under eller i samband med tävlingarna.
- KONTAKTPERSONER:** Tävlingsledare: Ulf Brahm telefon: 0706-362289
Ass tävlingsledare: Henrik Pålsson telefon: 0703-887319
Tävlingssekreterare: Camilla Hogenbrandt telefon: 0732-300804
Startchef: Ingvar Johansson telefon: 0708-636146
Funktionärschef: Stefan Larsson telefon: 070-516 1595
- JURY:** TD: Pär Dudal telefon: 0732-706306
TDA: Ludvig Remb telefon: 0703-722132
Tävlingsledare: Ulf Brahm telefon: 0706-362289

Tanums IF hälsar alla aktiva, ledare, publik och media varmt välkomna!