

## SM Rullskidor Masstart Distans

Söndag 13 augusti 2023

### TÄVLINGS PM SM-avslutning Rullskidor

**ARRANGÖR:** Tanums IF / Tanumshede

**TÄVLINGSPLATS:** Tanumshede, Storemyrsvägen

**TÄVLINGSPROGRAM:**

Datum	Klass	Tävling	Teknik	Sträcka	Starttid
13/8	T/K 15-16	Rullskidor	Klassiskt	22 km	12.00
13/8	H/D 17-20	Rullskidor	Klassiskt	22 km	12.00
13/8	H/D 21	Rullskidor	Klassiskt	40 km	12.20
13/8	H/D 35	Rullskidor	Klassiskt	40 km	12.20
13/8	H/D 40	Rullskidor	Klassiskt	40 km	12.20
13/8	H/D 45	Rullskidor	Klassiskt	40 km	12.20
13/8	H/D 50	Rullskidor	Klassiskt	40 km	12.20
13/8	H/D 55	Rullskidor	Klassiskt	40 km	12.20
13/8	H/D 60	Rullskidor	Klassiskt	22 km	12.20
13/8	H/D 65	Rullskidor	Klassiskt	22 km	12.20
13/8	H/D 70	Rullskidor	Klassiskt	22 km	12.20
13/8	H/D 75	Rullskidor	Klassiskt	22 km	12.20
13/8	H/D Motion	Rullskidor	Klassiskt	40 km	12.20

Endast efteranmälan i motionsklass

För SM status har de klasser med mindre än två anmälda som har slagits ihop är:

D50, D45 går ner till D40

H80, H75 går ner till H70

Preliminära startlistor finns att tillgå på [www.tanumsloppet.se](http://www.tanumsloppet.se). Slutgiltig startlista kommer publiceras på samma hemsida senast dagen före på tävlingsdagen.

**BANOR:**

Start sker på målrakan och där alla börjar med att köra ett kort varv på 4 km (skatebanan lördag) och sedan ett eller två varv på en 18 km bana dvs 22 km eller 40 km. Bansträckning samma som 2022 med stor del på allmän väg. Bankartor finns på tävlingarnas officiella webbplats [www.tanumsloppet.se](http://www.tanumsloppet.se)

Uppvärmning på tävlingsbanan *i rätt åkriktning* får ske på tävlingsbanan till och med 11.55.

**TÄVLINGSSEKRETARIAT:** Sekretariatet är beläget vid målet i Tedactivs byggnad andra våningen med öppettider från 09.00 till 12.00. Ingång på västra sidan.

**NUMMERLAPPAR:** Hämtas i sekretariatet från 09.00 till 11.00.

Om inte anmälningsavgiften är betald, så gäller betalning på plats i sekretariatet för att få hämta ut nummerlapp. Betalning av anmälningsavgift/efteranmälningsavgift kan göras kontant, med kort eller med Swish i sekretariatet.

Nummerlapp återlämnas till funktionärerna i målfällan efter genomförd tävling.

Ej återlämnad nummerlapp debiteras åkarens klubb med 500 kr.

**STRYKNINGAR:** Lämnas skriftligt till tävlingssekretariatet.

**CHIP:** Personliga chip skall återlämnas efter målgång, ej återlämnat chip debiteras åkarens klubb med 500 kr.

**HJUL / STAVLÄNGD** Kontrollstation kommer finnas i målområdet före start där åkarna kan kontrollera rätt stavlängd, att backspärr på båda bakhjulen finns och att godkända hjul klass 2 används. Kontroll kommer även ske efter målgång. Vi följer SSF:s rekommendationer gällande träningshjul vid tävlingar se länk nedan.

<https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/tavling/regler-och-riktlinjer>

**LAGLEDARMÖTE:** Lagledarmöte genomförs Fredag 11/8 kl. 18.00 via Teams. Använd denna länk: [https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\\_OTc3YmExYmQtZjMxNC00MDIILWJlMGItZjFhOTQxMWJlYmRk%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%229c7f2bfb-2ef0-4462-8e40-961d2ddd6b51%22%2c%22Oid%22%3a%22b334be23-c7e0-4e95-b332-90359c6ec875%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_OTc3YmExYmQtZjMxNC00MDIILWJlMGItZjFhOTQxMWJlYmRk%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%229c7f2bfb-2ef0-4462-8e40-961d2ddd6b51%22%2c%22Oid%22%3a%22b334be23-c7e0-4e95-b332-90359c6ec875%22%7d)

Mötet kommer även att omfatta både lördag och söndagens tävlingar.

Använd QR koden i Whats up för löpande information under SM-helgen.



**START- OCH RESULTATLISTOR:**

Start- och resultatlistor kommer publiceras på tävlingarnas officiella webbplats [www.tanumsloppet.se](http://www.tanumsloppet.se)



- TIDTAGNING:** Tidtagningsfunktionen utföres av ArenaTime som finns på plats i anslutning till målet.
- PRISUTDELNING:** Prisutdelning kommer ske i anslutning till målområdet för alla klasser efter samtliga deltagare gått i mål.  
Priser ska hämtas personligen annars tillfaller de arrangören.
- SJUKVÅRD:** På tävlingsplatsen ges endast sjukvård kopplat till tävlingarna och de tävlande. Vid mindre skador tas kontakt med tävlingsledningen tele: 070-516 1595. Ambulans tillkallas via 112.
- OMKLÄDNING/DUSCH:** Möjlighet till wc/dusch och ombyte finns i Ted Actives gym vid målet, ingång på västra sidan
- PARKERING:** Sker i första hand vid Tanums Shoppingcenter, även möjlighet till parkering i anslutning till tävlingsbanan på Industriområdet. Vid målområdet kommer parkering ej vara möjlig. Följ skyltning och funktionärers instruktioner. Har tävlingen startat skall stor hänsyn tas till tävlande när man tar sig från parkering till tävlingscentrat.
- SERVERING:** Servering av fika och mat finns i anslutning till tävlingscenter.
- VÄTSKEKONTROLL:** Kommer finnas vid ca 12 km, 19 km, 30 km och 37 km. Eventuell extra vätskekontroller vid varm väderlek.
- TÄVLINGSREGLER:** Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller.
- ÖVRIGT:** Tävlande, funktionärer och åskådare medverkar i och besöker tävlingarna på egen risk. Vi fräntar oss all ersättningsskyldighet för skada som kan uppkomma under eller i samband med tävlingarna.
- KONTAKTPERSONER:** Tävlingsledare: Ulf Brahm telefon: 0706-362289  
Ass tävlingsledare: Henrik Pålsson telefon: 0703-887319  
Tävlingssekreterare: Camilla Hogebrandt telefon: 0732-300804  
Startchef: Ingvar Johansson telefon: 0708-636146  
Funktionärschef: Stefan Larsson telefon: 070-516 1595
- JURY:** TD: Pär Dudal telefon: 0732-706306  
TDA: Ludvig Remb telefon: 0703-722132  
Tävlingsledare: Ulf Brahm telefon: 0706-362289

*Tanums IF hälsar alla aktiva, ledare, publik och media varmt välkomna!*