



## GM Rullskidor Individuell Distans

Lördag 16 augusti 2025

### TÄVLINGS PM GM Rullskidor

ARRANGÖR: Tanums IF / Tanumshede

TÄVLINGSPLATS: Tanumshede, Storemyrsvägen

#### TÄVLINGSPROGRAM:

| Datum | Klass     | Tävling    | Teknik    | Sträcka | Starttid |
|-------|-----------|------------|-----------|---------|----------|
| 16/8  | T/K 11-12 | Rullskidor | Klassiskt | 4 km    | 12:30    |
| 16/8  | T/K 13-14 | Rullskidor | Klassiskt | 8 km    | 12:30    |
| 16/8  | T/K 15-16 | Rullskidor | Klassiskt | 8 km    | 12:30    |
| 16/8  | D 17-20   | Rullskidor | Klassiskt | 22 km   | 13:30    |
| 16/8  | H/D 21    | Rullskidor | Klassiskt | 40 km   | 13:30    |
| 16/8  | H 35      | Rullskidor | Klassiskt | 40 km   | 13:30    |
| 16/8  | H 40      | Rullskidor | Klassiskt | 40 km   | 13:30    |
| 16/8  | H 45      | Rullskidor | Klassiskt | 40 km   | 13:30    |
| 16/8  | H 50      | Rullskidor | Klassiskt | 40 km   | 13:30    |
| 16/8  | H 55      | Rullskidor | Klassiskt | 40 km   | 13:30    |
| 16/8  | H 60      | Rullskidor | Klassiskt | 22 km   | 13:30    |
| 16/8  | H 65      | Rullskidor | Klassiskt | 22 km   | 13:30    |
| 16/8  | H 70      | Rullskidor | Klassiskt | 22 km   | 13:30    |

Klasser utan anmälda är strukna

För GM status har nedanstående klasser med mindre än två anmälda slagits ihop:

D55 går ner till D21

H75 går ner till H70

Klasser nedan med ej GM status

T/K 11-12 har var sin anmäld, klassen körs ändå som planerat 4 km.

D 17-20 har en anmäld, klassen körs ändå som planerat 22 km.

Endast efteranmälan i Tanumsloppet ej i GM

Preliminära startlistor finns att tillgå på [www.tanumsloppet.se](http://www.tanumsloppet.se). Slutgiltig startlista kommer publiceras på samma hemsida senast dagen före på tävlingsdagen.



- BANOR:** Ungdomsklasser kör ett eller två varv på korta banan 4 resp.8 km.
- Start sker på målrakan och där alla börjar med att köra ett kort varv på 4 km och sedan ett eller två varv på en 18 km bana dvs 22 km eller 40 km. Bansträckning samma som 2024 med stor del på allmän väg. Bankartor finns på tävlingarnas officiella webbplats [www.tanumsloppet.se](http://www.tanumsloppet.se)
- Uppvärmning på tävlingsbanan i rätt åkriktning får ske på tävlingsbanan till och med 12:20 samt efter att ungdomsklasserna med start 12:30 gått i mål.
- TÄVLINGSSEKRETARIAT:** Beläget vid målet samt i Brixlys lokaler första våningen till höger. Öppen tider 09.00-14.00.
- NUMMERLAPPAR:** Hämtas i sekretariatet vid Brixly från kl. 09.00-13.00
- Om inte anmälningsavgiften är betald, så gäller betalning på plats i sekretariatet för att få hämta ut nummerlapp. Betalning av anmälningsavgift/efteranmälningsavgift kan göras kontant, med kort eller med Swish i sekretariatet.
- Nummerlapp återlämnas till funktionärerna i målfällan efter genomförd tävling.
- Ej återlämnad nummerlapp debiteras åkarens klubb med 500 kr.
- STRYKNINGAR:** Lämnas skriftligt till tävlingssekretariatet.
- CHIP:** Personliga chip skall återlämnas efter målgång, ej återlämnat chip debiteras åkarens klubb med 500 kr.
- HJUL / STAVLÄNGD** Kontrollstation kommer finnas i målområdet före start där åkarna kan kontrollera rätt stavlängd, att backspärr finns på båda skidorna och att godkända hjul klass 2 används. Kontroll kommer även ske efter målgång. Vi följer SSF:s rekommendationer gällande godkända klass 2 hjul vid tävlingar se länk nedan.  
<https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/tavling/regler-och-riktlinjer>



## **START- OCH RESULTATLISTOR:**

Start- och resultatlistor kommer att publiceras på tävlingarnas officiella webbplats [www.tanumsloppet.se](http://www.tanumsloppet.se)

**TIDTAGNING:** Tidtagningsfunktionen utföres av ArenaTime som finns på plats i anslutning till målet.

**PRISUTDELNING:** Prisutdelning kommer ske i anslutning till målområdet för alla klasser. Där prisutdelning till ungdomsklasser planeras att ske före start av de äldre klasserna. GM medaljer till placering 1-3, penningpriser HD/17-21. GM-medalj till alla deltagande i K/T 11-16.

**SJUKVÅRD:** På tävlingsplatsen ges endast sjukvård kopplat till tävlingarna och de tävlande. Vid mindre skador tas kontakt med tävlingsledningen tele: 0725-180806. Ambulans tillkallas via 112.

**OMKLÄDNING/DUSCH:** Möjlighet till wc/dusch och ombyte finns i Ted Actives gym vid målet, ingång på västra sidan. Wc finns även i Brixlys lokaler östra sidan.

**PARKERING:** Sker i första hand vid Tanums Shoppingcenter, även möjlighet till parkering i anslutning till tävlingsbanan på Industriområdet. Vid målområdet kommer parkering ej vara möjlig. Följ skyltning och funktionärers instruktioner. Har tävlingen startat skall stor hänsyn tas till tävlande när man tar sig från parkering till tävlingscentrat.

**SERVERING:** Servering av fika och mat finns i anslutning till tävlingscenter.

**TÄVLINGSREGLER:** Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller.  
Hjälm, glasögon och godkända stavspetsar med minst 30 mm truga.

**ÖVRIGT:** Tävlande, funktionärer och åskådare medverkar i och besöker tävlingarna på egen risk. Vi fräntar oss all ersättningsskyldighet för skada som kan uppkomma under eller i samband med tävlingarna.



**KONTAKTPERSONER:** Tävlingsledare: Ulf Brahm telefon: 0706-362289  
Ass tävlingsledare: Henrik Pålsson telefon: 0703-887319  
Tävlingssekreterare: Camilla Hogenbrandt telefon: 0732-300804  
Startchef: Ingvar Johansson telefon: 0708-636146  
Funktionärschef: Stefan Larsson telefon: 070-516 1595

**JURY:** TD: Pär Dudal telefon: 0732-706306  
Ledamot Götalandskommittén: Robert Hedman telefon: 0705-169757  
Ass tävlingsledare: Henrik Pålsson telefon: 0703-887319

*Tanums IF hälsar alla aktiva, ledare, publik och media varmt välkomna!*